

## 29. SATHYA SAI GITA (I)

Na Sathya Sai Gita, a qual Thirumalachar leu e explicou agora pouco, ele deu Meu Nome à ‘Sathya’ (Verdade) que ele experimentou. As pessoas que Me vêem são muitas, mas aquelas que compreendem Meu significado são poucas; assim também, aqueles que já ‘viram’ a Gita, isto é, que a leram e a decoraram são uma legião; mas aqueles que compreenderam seu significado são poucos. A Gita deve ser *Thagi* (a forma inversa de Gita), isto é, em télugo, “bebida” ou “absorvida”! Então, vocês se tornarão um *Thagi*, cheio de desapego (*vairagya*) – livre do apego insensato ao mundo sensorial. Renunciar à *raga* — coisas que dão prazer e limitam, que aprisionam e escravizam — isto é o que se quer dizer por ausência de paixão (*vairagya*).

Uma outra coisa sobre a Gita é que ela não fala do estágio de vida de chefe de família (*grihastha*). Ela trata dos fundamentos da vida; não da vida nesse ou naquele estágio, mas da vida como tal e dos seus problemas mais profundos. A Gita foi repetida de um chefe de família para outro e, assim, ela não prescreve a ‘fuga’ para a reclusão. Essa é a lição, tanto naquela Gita quanto nesta.

### Muitos lêem a Gita, mas poucos se beneficiam

Gita significa ‘canção’; Krishna canta em Brindavan com a Flauta. Ele canta no campo de batalha também; em ambos os lugares, o chamado é para que o Particular funda-se com o Infinito, com o Universal. Para Ele, *rudrabhumi* (o local de cremação), bem como *badhrabhumi* (o local santificado) são o mesmo. Eles são igualmente qualificados para se ministrar a instrução espiritual (*upadesha*) na forma que o devoto mais aprecia, ou seja, a Canção. E imaginem com que concentração Arjuna a ouviu? Sua concentração era firme como aquela das *Gopis* (pastoras) que ouviram a Mensagem da Flauta em Brindavan. Ele esqueceu os exércitos opostos, seus próprios ódios e o entusiasmo pela guerra e se tornou imerso no ensinamento que recebia. Se vocês desenvolverem essa *ekagrata*<sup>1</sup> no Kurukshetra do seu próprio ‘campo de batalha’ particular, poderão com certeza também ouvir a Gita — a Bhagavad Gita ou a Sai Gita ou a Sathya Sai Gita, composta para vocês.

A Gita foi cantada para remover a ilusão causada pela ignorância (*Ajñana sammoha*) e foi muito eficiente em removê-la no que concerne a Arjuna; outros como Sanjaya e Dritharashtra, que também a ouviram, dela não se beneficiaram, porque eles ainda estavam confinados por seu próprio tipo particular de ignorância. Dritharashtra o tempo todo estava preocupado se a batalha ainda não havia iniciado e se os inimigos de seus filhos ainda não haviam sido destruídos! Assim, ele não foi beneficiado. Portanto, muitos lêem a Gita, mas poucos dela se beneficiam. Vocês precisam ter desapego e a concentração da mente num tema único como Arjuna para obter os benefícios da Gita. O coração puro (*Nirmala hridaya*) e a firme disposição da mente (*Nischala bhava*) são essenciais.

### Sentimentos de “Eu” e “Meu” devem desaparecer

A *sammoha* (confusão) de Arjuna era o sentimento de “eu” e “meu”. Subitamente, ele começou a sentir que era o matador, que seria responsável pela morte dos opositores, que eram seus professores, veneráveis anciãos e parentes. Esse *mamakara* (sentimento de “meu”) deve desaparecer, o ‘eu’ deve ser crucificado e todas as palavras, ações e pensamentos devem ser dedicados ao Senhor. O bebê chora tão logo nasce porque a Alma Individual não tem desejo algum de ver-se emaranhado no *prakriti* (mundo objetivo) uma vez mais. Não deseja entrar no mundo da ilusão. A ciência descreve o choro como o processo de respirar pela primeira vez e limpar a passagem de ar; mas por que o bebê deveria chorar? O processo poderia começar de outro modo, digamos, arrastando-se ou tremendo, não é?

A criança que chora deve mais tarde deixar este mundo rindo, o valor da vida deve ser julgado pelo seu final. O Amor é a semente, a devoção é o broto, a muda. A fé é o adubo, a companhia de boas pessoas é a chuva, o oferecimento do Ser Interior (*Atma-arpana*) é a flor e a fusão (*aikyam*), o fruto. Com isso, o indivíduo deve desvencilhar-se deste casulo limitador e tornar-se livre.

A Gita aconselha a renúncia da ação (*karmasanyasa*), isso quer dizer, ação (*karma*) sem apego aos frutos dela derivados. Há ações que devem ser feitas como obrigações, relacionadas ao status da roda *kármica*, recorrência de vidas e mortes (*samsara*) e se forem feitas com o espírito apropriado, elas não os atarão de modo algum. Realizem toda ação como atores numa peça, mantendo sua identidade separada e não se apegando demasiadamente ao seu papel. Lembrem-se de que todo o conjunto é apenas uma peça teatral e que o Senhor lhes destinou uma participação; desempenhem bem o seu papel e aí todas as suas obrigações terminam. Ele criou a peça e dela desfruta.

---

<sup>1</sup> Concentração da mente num tema único.

## Refugiem-se no recanto mais recôndito do coração

O *Atma* é o oceano, a Natureza é apenas uma onda desse vasto perene e ilimitado oceano, e a Alma Individual é apenas uma gota dessa onda. Vocês não podem desistir da onda ou do mar; só podem fundir o nome e a forma da gota no mar. Uma vez que vocês penetrem nas profundezas do mar, ele é todo calmo, é todo paz; a agitação, o barulho, a confusão — todas essas coisas estão só nas camadas mais externas. Assim também, no recanto mais recôndito do seu coração, há um reservatório de *shanti* (paz) no qual vocês devem procurar refúgio.

Há três tipos de pessoas: os *tamásicos*, que são como bolas de ferro, impermeáveis a qualquer influência que os torne macios; os *rajásicos*, que são como algodão, absorvem, mas não mudam a sua natureza; e os *sátvicos*, que se derretem como a manteiga com a alegria ou a dor dos outros ou quando as Brincadeiras Divinas do Senhor são mencionadas. Os *sátvicos* mergulham fundo na fonte e origem da compaixão. Raiva, inveja, cobiça e intolerância são como buracos num pote; as águas da Paz, Contentamento e alegria vazam através dos orifícios e o pote torna-se vazio. O pote deve ser consertado e todos os vazamentos tapados, de maneira que se torne útil.

Quando vocês se encontram numa situação desesperadora é que chamam pelo Senhor, esquecendo seu orgulho e seu egoísmo. Os Pandavas estavam tão assoberbados de infortúnios, no sentido material, que mantinham sempre uma atitude de prece. Se Eu lhes tivesse dado todos os confortos e oportunidades, vocês não teriam vindo a Puttparthi<sup>2</sup>. Os problemas são as iscas com as quais o peixe é fisgado para fora d'água. Kunthi pediu a Krishna que continuasse dando a ela e a seus filhos toda espécie de revés, a fim de que Ele pudesse conceder-lhes Sua Graça continuamente.

## Ofereça seu egoísmo aos pés do Senhor

Thirumalachar chamou essa atitude de *Atma-arpana*, mas o *Atma* é o próprio Deus; e assim, o que você quer dizer com oferecer Ele a Ele mesmo? O que vocês devem oferecer aos Pés d'Ele é seu egoísmo, seu '*ahamkara*'! Ofereçam todo orgulho, toda separatividade, toda ilusão, todo apego no qual o egoísmo se proliferou! Essa é a veneração que devem ter. Tragam a Mim todo o mal em vocês, deixem-no aqui, e levem de Mim o que Eu tenho, ou seja, Amor; aprendam *Sarva sama bhavana* — a capacidade de ver tudo como “movido e motivado pelo Ser Supremo.

Examinem todos os dias o que fazem e com que motivação. Então, vocês próprios poderão fazer um julgamento sobre o seu progresso. Seleccionem apenas os motivos puros, as ações puras. Vocês esqueceram-se de que são o *Atma* e agora se lembraram de que são o *Atma*! Esse é todo o progresso que vocês têm que adquirir. Tudo parece tão fácil, mas é uma das atribuições mais difíceis. A orelha está tão próxima do olho, mas ele nunca pode vê-la diretamente!

Havia um palhaço, num palácio, que sempre fazia perguntas e era, portanto, tido como um grande incômodo. O rei teve que afixar um cartaz “Sem perguntas” só para escapar dele! Mas quando o rei estava em seu leito de morte, ele chamou o palhaço para junto de si e cochichou-lhe, “Eu estou partindo.” O palhaço retrucou rapidamente, “Devo pedir a carruagem real? O elefante com o assento? O cavalo com todos os paramentos? O palanque? Quão longe nós vamos? Para que lugar exatamente? Quanto tempo nós vamos ficar lá?” O palhaço era muito sábio. Ele conhecia todas as perguntas, mas não sabia as respostas e tampouco o rei as conhecia. Mas vocês só conseguirão passar nos exames se souberem as respostas!

## A Gita ajuda a controlar as agitações da mente

A Gita inspira a procurar as respostas e os leva a experimentá-las. Ela os ajuda a controlar os *chitta* (pensamentos) e as agitações da mente; destrói as ilusões; desenvolve o verdadeiro conhecimento; lhes dá lampejos do esplendor do Senhor e confirma sua fé. Vocês dizem num momento, “Baba faz tudo, eu sou apenas o instrumento” e, no momento seguinte, a mesma língua diz “eu fiz isso; eu fiz aquilo. Swami não fez isso para mim.” Se vocês nunca resvalarem para o erro, podem estar sempre certos da Graça d'Ele.

Todos os corações são Sua propriedade, todos são Seu Domínio. Mas do mesmo modo como o Zamindhar se senta apenas num local limpo, ainda que toda a região seja sua, o Senhor se instalará só se o coração estiver limpo. O Senhor disse “*Madh bhaktah yathra gayanthe thathra thishthami naradha.*”

---

<sup>2</sup> Puttparthi é um vilarejo a 160 quilômetros ao norte de Bangalore, no centro-sul da Índia, onde nasceu Sathya Sai Baba e onde está Seu principal *ashram*, Prasanthi Nilayam, um local de estudo espiritual.

— “Onde quer que Meu Nome seja cantado, ali Eu me instalo.” Eu devo dizer-lhes que vocês são homens de mais sorte que a geração anterior. O mérito acumulado de muitos nascimentos anteriores deve ter-lhes garantido essa sorte. Vocês têm a Mim e é seu dever agora desenvolver esse relacionamento que alcançaram por mera boa sorte.

Dentro de quatro ou cinco anos, vocês verão *yogis*, ascetas e sábios lotando este lugar e poderão não ter tais oportunidades de Me fazer perguntas e falar diretamente Comigo. Assim, não sejam como as rãs em torno do lótus; sejam como as abelhas. As bananas e mangas são mantidas, enquanto verdes, em palha ou grama seca ou num quarto fechado, de modo que o calor as torne maduras e saborosas. A meditação em Deus também lhes dá a temperatura certa para amadurecerem a si mesmos e se tornarem doces e saborosos.

### **Sete coisas para serem promovidas para o bem-estar do mundo**

Há sete coisas que devem ser promovidas para o bem-estar do mundo: a vaca, o aspirante espiritual ou aquele que está voltado para o Imanifesto, os Vedas, a castidade, a verdade, o desapego e a Retidão. Todas essas coisas estão declinando rapidamente e Eu vim para restaurá-las à sua pureza cristalina. Não pensem que esta Sathya Sai Gita foi composta por algum devoto e que ele a lê e explica aqui. Como Thirumalachar disse, Eu sou o inspirador e é para seu benefício que ele resumiu os Meus Ensinamentos dessa maneira. É dito “*Ekam Sathyam Vimalam Achalam*” - “A Verdade Una é pura e inabalável”. Thirumalachar a colheu em seu pote e a está dando a vocês.

Certamente, ninguém pode desvelar os Mistérios do Senhor. Até mesmo Vishwamitra, que veio a Dhasarata perguntando pelos dois meninos, exaltando-os como Encarnações Divinas, mais tarde esqueceu-se desse fato e ousou ensinar Mantras a eles, como se os dois fossem apenas discípulos comuns! Ele sentiu grande orgulho de que o Senhor, que transformara Ahalya e a libertara de uma maldição, fosse seu discípulo. O orgulho é um dos piores pecados no campo espiritual. Se vocês se sentem envaidecidos de que são devotos de *Hari*, lembrem-se que serão ‘*Hari*’ (destruídos) por Ele. A entrega absoluta (*sharangathi*) deve ser como a atitude de Lakshmana. Rama disse “Leve Sita e deixe-a na floresta.” Obediência implícita! Não existe ‘por quê?’! Esse é Lakshmana; isso é *sharangathi*; o resto merece apenas *Saragathi* (a flecha de Rama).

Essa é a genuína Gita, esta lição de Auto-entrega. Aumentem a sua fé, caminhem na estrada da retidão), livrem-se da Ilusão e da Ignorância, purifiquem a agitação da mente (*Chitta vrithi*) e saibam que Ele é o *Atma* e que vocês também são o *Atma*.

Prasanthi Nilayam, 27/09/1960

**Tenham um horário determinado para o sustento espiritual, exatamente como vocês mantêm um agora para o sustento físico. Um café-da-manhã de repetição do Nome do Senhor e meditação, uma hora de almoço de ritual de veneração ao Senhor , ‘chá e acompanhamentos’ de leitura das escrituras ou de livros sagrados à tarde e um jantar leve de cânticos devocionais nas primeiras horas do entardecer. Se seguirem este regime, vocês dormirão profundamente e acordarão revigorados.**

**Sathya Sai Baba**