

## 25. **MANUSHYA E MANAS** (O homem e a mente)

O Dr. Bhagavantham Me pediu agora que “discursasse” para vocês, mas não faço discursos; apenas “converso” com vocês. Eu não faço discursos públicos nem conferências, como muitos dos que falaram agora fazem. Eles fizeram “discursos” que foram festas para os ouvidos; Minha conversação será, ao contrário, “remédio para a mente”. As deles foram palestras, as Minhas são poções medicamentosas; portanto, vocês devem absorver minhas palavras com a mente muito atenta e não desperdiçar nem perder uma palavra sequer.

De modo geral, quando lhes perguntam onde Deus está, vocês apontam para o céu ou para algum lugar distante e dizem que Ele está lá, como se Ele fosse apenas uma Pessoa ou tivesse um local de residência fixo. Mas *nara* (o homem) é ele próprio Narayana (Deus), cada um deles; Madhava (Deus) é *manava* (o homem), cada indivíduo da espécie. Assim, o número de deuses é de trinta e três “*crores*”, como mencionado nos Shastras ou, como pode ser calculado hoje, muito mais. É a ilusão que leva a Personificação de Deus (*Narayanavarupa*) a se imaginar e se comportar como se fosse simplesmente *Nara* (um homem). Para remover essa ilusão, há muitos meios adequados às necessidades de cada um que sofre. Mas todo o tratamento e toda a luta é para atingir a experiência de ser Narayana (Deus) e descartar a entidade limitada, restrita, relativa, *Nara*. Essa é a única colheita gerada por todos os diversos processos. Até que o indivíduo compreenda a si mesmo, a ilusão e o pesar dela resultante não podem cessar.

### **A Índia é o berço da ciência espiritual**

Deixem-Me dizer-lhes que vocês não podem Me compreender e ao Meu Segredo sem que entendam primeiro a si mesmos. Pois, se vocês estão tão fracos que não compreendem sua própria Realidade, como podem esperar sondar a Realidade muito maior do Meu Advento? Para depreender o Meu significado, vocês têm que despedaçar as dúvidas e teorias que têm agora e cultivar Amor Divino, pois a encarnação do Amor Divino só pode ser compreendida através do Amor. Os “milagres e maravilhas” que não podem ser explicados pelas categorias da ciência são tão naturais para Mim que Me divirto quando vocês os chamam de milagres. O Senhor anunciara que Ele desceria para a restauração do *dharma* e que Ele assumiria a forma humana, de modo que todos pudessem reunir-se à volta d’Ele e sentir a emoção extasiante de Sua companhia e Sua conversação. E o Senhor veio, conforme anunciado.

Para aqueles que são impulsionados pelos ditames da mente, do intelecto e do ego, as coisas que estão além da percepção desses três são inescrutáveis; há um limite além do qual a mente e o intelecto não conseguem transpor. Essa é a razão pela qual o Poder Supremo tem que envolver a Si Mesmo em *maya* (ilusão) e descer ao nível da compreensão humana.

Esta Índia é o berço da ciência espiritual. Aqui, cada homem, mulher e criança é um estudante dessa ciência. Cada um aqui tem o direito de estudar essa matéria suprema. Essa herança ancestral deve ser transmitida a cada menino e menina nesta terra, não apenas aos estudantes de instituições como esta.

Nessa ciência espiritual, um ou outro método foi enfatizado durante os vários períodos da história. Durante um certo tempo, foram os *mantras*, em outra época foram os *yagas* (oferendas cerimoniais), o *Yoga* um pouco mais tarde e, depois do surgimento do Budismo e de sua disseminação por toda a Índia e até mesmo por seus países vizinhos, foram os rituais (*tantras*). Shankara deu um grande encorajamento ao *tantra* e o poeta Kalidhasa também o considerou importante. Ele floresceu devido ao encorajamento que Shivaji deu aos eruditos *tântricos* e dominou a vida espiritual do país por muitos séculos.

### **Tantra, uma ciência espiritual baseada em shakti**

*Tantra* significa apenas “aquilo que salva bem” e não há razão para se desculpar por isso. É apenas um meio para se alcançar a meta de fusão da alma individual com Brahman (o Absoluto). Sir John Woodroffe mostrou em seu livro que o *tantra* é uma disciplina sistemática que emprega o simbolismo e a sublimação para purificar os instintos e controlar a mente. Ele removeu em grande parte o preconceito que mantivera as pessoas afastadas do *tantra*. É uma ciência espiritual baseada no aspecto feminino da energia (*shakti*), que desempenha um papel central no progresso espiritual do homem.

Examinem, cada um de vocês, sua própria constituição mental e vejam se vocês têm usado seu discernimento e o conhecimento do mundo material de modo que não sofram por apego às coisas que irão desaparecer. Não há falta de livros que lhes digam como se livrar da dor. A Gita está disponível em todas as línguas e a um custo muito baixo, algo como quatro *annas* por cópia. O Bhagavata e o Ramayana e todos os outros livros são vendidos numa base de milhares de cópias por dia; mas não há

nada que indique que eles tenham sido lidos e assimilados. O hálito da boca deve dar uma idéia do tipo de alimento que foi ingerido, não é? Mas os hábitos, a conduta, o caráter dos leitores destes livros não sofreram qualquer mudança para melhor. O egoísmo e a ganância ainda campeiam; o ódio não foi debelado e a inveja corrói as entranhas da sociedade.

### **O estudo espiritual não deve desenvolver egoísmo**

De modo similar, não tratem Minhas palavras muito superficialmente; não digam, “Nós vimos Sai Baba e ouvimos sua fala e foi tudo muito bem.” Decidam-se ao menos a pôr em prática algum conselho para o seu desenvolvimento espiritual. É extremamente errado manchar o corpo fazendo-o realizar uma única má ação ou andar em má companhia. Santifiquem o corpo, santifiquem cada atividade devotando-a a um alto propósito. Eu não estou lhes ordenando hoje com base em Minha autoridade. Estou falando a partir da plenitude do amor (*prema*), com base no direito que Eu tenho de puni-los e dirigi-los ao longo do caminho.

Sei que os mais velhos, que negligenciaram eles próprios o cultivo de virtudes mais elevadas e descartaram as disciplinas da repetição do Nome de Deus e da meditação, cometem um crime adicional ao rirem das crianças que sentem a doçura do Nome do Senhor e freqüentam lugares onde elas podem ter boa companhia, pensamentos nobres e ensinamento espiritual. Eles chamam tais jovens de dementes e tentam curá-los por seus próprios métodos especiais de punição. A insanidade dessas crianças é certamente preferível à loucura pela luxúria, pelo jogo, pela bebida e por uma moral frouxa que se tornaram a única propriedade que os mais velhos deixam de herança para seus filhos.

Seus estudos aqui devem desenvolver seus poderes de discernimento, não seu egoísmo. Não discutam pelo simples prazer de discutir, pois isso os levará apenas a uma árida erudição e ao orgulho intelectual. Essa ânsia de criticar é uma doença do intelecto e deve ser cortada pela raiz. Examinem as coisas de que vocês não gostam bem de perto e com grande cuidado. Não tirem conclusões apressadas, favoráveis ou desfavoráveis. Isso seria abdicar de seu “status” precioso de ‘pensador’ e de sua responsabilidade consigo mesmo. Mesmo o Sol, que está a milhões de quilômetros de distância, pode atear fogo em alguns objetos se, com o uso de uma lente de aumento, seus raios forem focados num ponto. Assim também, focalizem todo o seu poder de observação e julgamento num tópico e ele certamente lhes será revelado.

### **O homem pode e deve ser o Mestre de sua mente**

O próprio mundo está sujeito à constante agitação; como podem seus planos de levarem uma vida calma, pacífica e cheia de contentamento e pacífica serem bem sucedidos? É como tentar flutuar sem nenhuma subida ou descida enquanto se é jogado de um lado para outro pelas ondas do mar. Sob tais condições, a melhor coisa é reconhecer o fato e não se preocupar com o inevitável.

*Manushya*, a palavra que significa “homem”, implica em que o homem deve ser o Mestre de sua mente ou manas. Quando as pessoas vêm a Mim e reclamam que não conseguem se concentrar, Eu me rio de sua fraqueza, pois mesmo o motorista de um automóvel é um mestre na arte da concentração. Ele não presta atenção à conversa no banco de trás ou à tagarelice da pessoa à sua direita. Ele está observando a estrada à frente dele com atenção concentrada.

### **Aprendam a ouvir com a atenção unidirecionada**

Se vocês tiverem Fé, mais da metade da batalha estará ganha. É por isso que na Gita, Krishna pergunta a Arjuna, “Você ouviu o que Eu disse com atenção concentrada?” E Arjuna, como um bom estudante que era, respondeu que mesmo no meio dos dois exércitos opostos que se enfileiravam no campo de batalha, ele ouvira as palavras do Senhor com intensa concentração. Aprendam essa concentração e esse aprendizado lhes será de grande utilidade.

Foi-Me pedido que inaugurasse a biblioteca deste colégio com o ato simbólico de doar estes livros ao diretor para serem colocados nas prateleiras juntamente com os livros que já estão lá. Venham e leiam os livros na biblioteca e apreciem os ensinamentos que são dados por grandes aspirantes espirituais e *siddhas* (clarividentes divinos). Deixem que as crianças venham e manuseiem os livros e virem as suas páginas; a biblioteca deve ser útil a todas as pessoas desta cidade, desde a idade de dois até 60 ou 70 anos. Não é como um hospital, que é desnecessário para alguns. Ela beneficia a todos e todos devem fazer o melhor uso dela. A sabedoria que estes livros contêm deve permear todos os lares em Aukiripalli.

O aprendizado de sânscrito tem que avançar pelos seus esforços e entusiasmo; o mundo todo irá se beneficiar se vocês mantiverem essa chama ardendo brilhante. Cumpram com suas responsabilidades dando o melhor de suas habilidades e o Senhor derramará Sua Graça sobre vocês. Não confundam a técnica com o objetivo; não percam seu caminho no emaranhado da erudição. Erudição e aprendizado são apenas os meios para o domínio da mente. Voltem-se da Criação para o Criador.

Colégio de Sânscrito Markandeya, Aukiripalli, 22/01/1960

**Se apenas os homens conhecessem o caminho para a permanente alegria e paz, eles não vagueariam distraidamente por entre as veredas dos prazeres sensuais.**

**Assim como a alegria sentida nos sonhos desaparece quando despertamos, também a alegria sentida no estado de vigília desaparece quando despertamos para uma consciência mais elevada que é chamada *Ynana*.**

**Usem o momento enquanto ele está disponível, para o melhor dos usos, a consciência do Divino em todos.**

**Quando vocês morrerem, deverão fazê-lo não como uma árvore, ou um animal, ou um verme, mas sim como um Homem que tomou consciência de que ele é Madhava (Deus). Essa é a consumação de todos os anos que vocês despenderam na moldura humana.**

**Sathya Sai Baba**