

15. SEJAM HERÓIS, NÃO ZEROS À ESQUERDA!¹

Estou contente que possa agora conversar com tantos de vocês ao mesmo tempo. Ontem e antes de ontem, Eu tive a mesma experiência feliz e milhares compartilharam da alegria oriunda das palavras que foram ditas. Agora o mundo todo está muito agitado; ele está cheio de descontentamento e ansiedade, de medo e de facções mesquinhas e de ódio. Para acalmá-lo e apaziguá-lo, removendo o descontentamento e a ansiedade, vocês precisam ter entusiasmo e coragem. Quando a derrota e a desilusão os olharem de frente, vocês não devem ceder à fraqueza ou ao desânimo. Nunca condenem a si mesmos como inferiores ou sem valor; analisem a derrota e descubram os motivos a fim de evitá-la da próxima vez.

Vocês devem ter músculos de ferro e nervos de aço. Então sua resolução irá ela mesma gerar a confiança necessária; e isso irá vencer a oposição. Para a colheita da vida, coragem e confiança são o melhor adubo; são também os melhores inseticidas. Sejam como leões no campo espiritual, governem sobre a floresta dos sentidos e caminhem destemidamente, com plena fé na vitória. Sejam heróis, não zeros; pois o homem (*Manava*) é da natureza de Deus (*Madhava*); ele é o imperecível *Atma*. Da mesma maneira que a chuva caindo em várias partes do mundo flui por mil canais e por fim atinge o oceano, assim também, credos, rituais, religiões, teologias, todas derivadas dos anseios do homem pelo vasto e inescrutável Além, fluem em milhares de formas diferentes, fertilizando muitos campos, refrescando muitas comunidades, revigorando de maneiras diversas pessoas cansadas, e finalmente alcançam o Oceano de bem-aventurança.

A atmosfera apropriada é essencial para o *sadhana*

O Senhor é todo Amor; assim, Ele pode ser visto apenas através do Amor; a lua tem que ser vista apenas através de sua própria luz, nenhuma outra luz pode iluminar a lua. Na noite de *vyamoha* (desilusão) só pode ser visto pela luz que Ele mesmo é, ou seja, a luz de *prema*² Ele é Verdade e Eterno (*sathya* e *nitya*) e, portanto, Ele está além das categorias do ilusório ou do mundo em cessante transformação (*mithya* ou *jagat*).

Abandone a ilusão de que você se tornou velho e doente, ou de que se tornou fraco e debilitado. Algumas pessoas começam a contar os anos e a afligirem-se pelo avanço da idade e a estremecerem como covardes com medo da morte. Mas lembrem-se, o júbilo é o paraíso, o desânimo é o inferno. Tenham sempre algum trabalho para fazer e façam-no tão bem que isso lhes dê alegria.

A completa ilusão (*vyamoha*) é a fumaça que se deposita no vidro da lamparina e diminui a luz. O apego aos objetos do sentido e ao prazer que eles dão é a fuligem que gruda na parte interna do vidro; isso também diminui a luz. Limpem a cúpula com a repetição do Nome de Deus, todos os dias, e a chama irá brilhar para vocês e para os outros. Também, tenham boas atividades e boa companhia. Isso vai ajudar muito na disciplina espiritual; a atmosfera apropriada é deveras essencial para o aspirante. Esse é o motivo pelo qual os aspirantes espirituais costumavam mudar-se e viver nos *ashrams*³ mantidos pelos sábios no passado.

Ali, os aspirantes espirituais tinham a oportunidade ímpar de viver imersos em bons pensamentos, boas atividades e boa companhia. É como manter um pote de água imerso dentro d'água; a água do vaso não será perdida pela evaporação. Mas se o pote for mantido a céu aberto, de maneira que o vento sopra sobre ele e fique exposto aos rios do sol, em pouco tempo ficará vazio. Sejam cuidadosos, portanto, para que o sucesso que vocês alcançaram na promoção da virtude, na conquista sobre os hábitos perniciosos e no estabelecimento de uma disciplina regular, não seja desperdiçado com companhias vulgares, conversa fútil, críticas céticas e esforço apático.

Recorram à Graça de Deus para todas as suas necessidades

A Deusa da Vitória sorri apenas para os heróis, aqueles que fazem deles mesmos leões, fortes, bravos e guerreiros ousados. Se vocês conquistarem a Graça de Deus, serão revigorados com tanta força que poderão desempenhar até mesmo as tarefas mais difíceis. Assim, tenham o Senhor do seu lado e recorram à Sua Graça para todas as suas necessidades.

O tesouro que é indubitavelmente precioso é a qualidade da equanimidade, serenidade (*shanta*). Pratiquem isso e façam da tranquilidade sua reação natural. Por que ficarem exacerbados quando vocês vêem uma injustiça? Por que se deixarem perturbar quando vêem o mal? Lembrem-se de que o mal tem em si a potencialidade de tornar-se o bem; o bem tem em si a possibilidade de tornar-se o mal. Não há fogo sem um pouquinho de fumaça; não há fumaça sem uma chama de fogo. Ninguém é totalmente perverso, ou totalmente infalível. Aceitem o mundo como ele é, nunca esperem que ele se ajuste às suas necessidades ou padrões.

A ilusão (*maya*) envolve o bem com a mancha do mal; ela faz o mal reluzir com o brilho do bem. Discriminem com o melhor de sua capacidade e desenvolvam sua habilidade de discernir. Litem para

¹ No original, "Be heroes, not zeros."

² A noite da Sexta-feira da Paixão tem, para os cristãos, um significado muito semelhante, em que, com as Igrejas inteiramente às escuras, há apenas a fé e a esperança na ressurreição do Cristo, no Amor Permanente do Senhor.

³ O nome que se dá ao local de retiro espiritual onde o Guru habita com seus discípulos. Mosteiro, Ermida.

vencer, isso é o melhor que podem fazer; poucos podem dizer “eu venci”. Sua consciência conhece a verdadeira fonte de alegria; ela os incitará em direção ao caminho correto; seu dever é tomá-la como “guia” e não desobedecê-la toda vez que ela contrariar suas extravagâncias ou seus caprichos.

A Índia tem uma rica mina de espiritualidade

Havia dois papagaios numa árvore, gêmeos, para ser mais preciso. Um caçador conseguiu pegá-los numa armadilha e os vendeu, um deles a um açougueiro vulgar e cruel e o outro a um sábio que mantinha um *ashram* para ensinar os Vedas (Escrituras Sagradas Hindu). Depois de alguns anos, ele ficou surpreso ao descobrir que uma das aves praguejava palavrões horrorosos e a outra recitava as Brincadeiras Divinas do Senhor num doce tom musical que cativava os ouvintes. Tal é o efeito do ambiente; assim, procurem cercar-se de boas companhias.

Se a verdade for abandonada e o homem deslizar para o caminho da falsidade, então, como Appa Rao disse há pouco, *kshama* (fome e doença) descerá sobre a terra, ao invés de *kshema* (bem-estar), a escassez se instalará no campo ao invés da plenitude que o caracterizava antes. Appa Rao disse que no Hindhusthan (a antiga nação da Índia) tem havido muitas manifestações do Senhor. Isso é verdade; pois há necessidade de professores estarem presentes onde há escolas e alunos ansiosos por aprender. Não se pode ter os professores num lugar, a escola em outro; o quadro-negro num lugar e o sino em outro.

Há minas de mica próximo de Gudur; não adianta perguntarem por que elas não se encontram perto de Peddhapuram. É assim e nada mais. Da mesma forma, na Índia há uma rica mina de espiritualidade e, portanto, engenheiros têm que vir para cá para operá-la, extraí-la e prepará-la para o uso. Essa é a razão pela qual mais manifestações do Senhor aparecem aqui. A atmosfera aqui também é favorável à aplicação prática dos novos modos e métodos de extração e uso para benefício de toda a humanidade.

“Eu sou vocês e vocês todos são Eu”

Bharat significa a terra daqueles que têm apego (*rati*) por *Bha* ou Bhagavan, isto é, o Senhor. O Senhor também tem que vir na forma humana e mover-se entre os homens, de modo que Ele possa ser ouvido, contactado, amado, reverenciado e obedecido. Ele tem que falar a linguagem dos homens e comportar-se como os seres humanos, como um membro da espécie. De outra forma, Ele seria ou negado ou negligenciado ou temido ou evitado.

O *Avatar* tem que soerguer a humanidade e colocá-la no cadinho para remover a escória e os metais inferiores que destroem seu real valor. Quando garotos pequenos abrem uma torneira sem conhecer seu mecanismo, a água os encharca com jorros fortes, do mesmo modo que o homem é encharcado pelo sofrimento porque não sabe como abrir e controlar um fluxo regular.

Se o condutor (*nayaka*) for bom, o drama (*natak*) será aplaudido; se o herói for um fiasco, o drama será um desastre. Os líderes das pessoas devem ter fé em seu próprio *Atma* e na confiança que daí nasce; então, eles poderão conduzir os outros sem que se desviem do caminho, pois reconhecerão sua ligação de parentesco com o *Atma* básico em todos. Appa Rao falou sobre Mim. Meu Mistério só pode ser conhecido trilhando Meu caminho, o qual lhes expus. Compreendam a si mesmos e isso Me revelará a vocês, pois Eu sou vocês e vocês todos são Eu.

Não há necessidade de retirarem-se para a floresta ou para uma caverna para conhecerem sua Verdade interior e conquistarem sua natureza inferior. Na verdade, vocês não têm oportunidades de exercer sua raiva lá e a vitória alcançada pode não ser tão duradoura ou genuína. Vençam a batalha da vida; estejam no mundo, mas ainda assim mantenham-se longe dos seus tentáculos. Essa é a vitória pela qual vocês merecem congratulações.

Peddhapuram, 03/10/1958

Espalhem alegria todo o tempo. Não despejem nos ouvidos dos outros seus relatos de infortúnios e preocupações; carreguem um sorriso em seus rostos de modo que todos que os vejam possam captar essa alegria. Quando vocês contam aos outros sobre seu sucesso, seu propósito é criar inveja neles. Vocês devem não apenas amar aos outros, mas devem ser tão bons que os outros possam amar vocês. Tentem consolar, encorajar, fortalecer e iluminar àqueles que estão infelizes, deprimidos, fracos ou mal-formados. Equipem-se para essa tarefa.

Sathya Sai Baba